

Infoblatt zum Notfallblatt

- Das Notfallblatt dient der eigenen Sicherheit.
- Das Notfallblatt ist vom Tourenteilnehmer im Deckel des Rucksackes wasserdicht mitzuführen.
- Es liegt im eigenen Interesse die Angaben stetig zu aktualisieren.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Leiterin/Der Leiter und der Skiklub lehnt in einem Schadenfall jede Haftung ab.

Persönliches Notfallblatt

JEDER TOURENTEILNEHMER NIMMT DAS AUSGEFÜLLTE NOTFALLBLATT GRIFFBEREIT AUF JEDE TOUR MIT.

Persönliche Angaben:

Name, Vorname: _____
 Adresse: _____
 PLZ, Wohnort: _____
 Telefon Privat: _____
 Mobile: _____
 Geburtsdatum: _____

Aktuelle medikamentöse Behandlungen:

Medikament: _____ Im Rucksack: ja nein
 Medikament: _____ Im Rucksack: ja nein
 Medikament: _____ Im Rucksack: ja nein

Persönliche Gesundheit:

(Bitte zutreffendes ankreuzen)

- Ist bei Ihnen eine Lungen oder Herzkrankheit bekannt?
 ja nein
 - Hatten Sie in den letzten Monaten Brustschmerzen wegen Schwindel oder Herzrhythmusstörungen?
 ja nein
 - Haben Sie jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder sind Sie je ohnmächtig geworden?
 ja nein
- Allergien ja nein
 Diabetes ja nein
 Epilepsie ja nein
 Zu hoher Blutdruck ja nein
 Blutverdünner ja nein
 Herzinfarkt ja nein
 Herzschrittmacher ja nein

Blutgruppe: _____

Weitere wichtige Informationen:

Bei Infektionen oder fiebrigen Erkältungen, sollen Sie so lange pausieren, bis Sie wieder völlig genesen sind.

1 Angehörige Notfallkontakt:

Name, Vorname: _____
 Telefon Privat: _____
 Mobile: _____

2 Angehörige Notfallkontakt:

Name, Vorname: _____
 Telefon Privat: _____
 Mobile: _____

Hausarzt:

Name, Ort: _____
 Telefon: _____

Wunsch im Hinblick auf Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:

Patientenverfügung vorhanden? ja nein

Krankenkasse:

Name: _____
 Policennummer: _____
 Telefon: _____

Unfallversicherung:

Name: _____
 VersicherungsNr.: _____
 Telefon: _____

Rega MitgliedNr: _____

ALARMIERUNG:

Rega: (+41) 1414 / Rega App
 Sanität: (+41) 144

Österreich: (+43) 140 (Bergrettung)
 Italien: (+39) 118
 Frankreich: (+33) 18 (Feuerwehr)
 Deutschland: (+49) 112
 Europ. Notruf: 112 (Auch ohne SIM möglich)

Rega International: (+41) 333 333 333

Funkkanal: _____

Wichtig Informationen bei der Alarmierung:

- Wer ist am Telefon?
- Was ist passiert?
- Wie viele Verletzte/Verschüttete?
- Ort des Unfalles/Koordinaten?
- Flugwetter am Unfallort (Nebel/Schnee)?

Ich bestätige hiermit, dass ich das Notfall- und Infoblatt gelesen, verstanden und korrekt ausgefüllt habe:

Ort, Datum _____ Vorname, Name/Unterschrift _____