

**P.P. A**  
CH-8640 Rapperswil  
**DIE POST**

Falls unzustellbar, zurück an: SKRJ, c/o Frederick Egli, Alte Jonastrasse 11, 8640 Rapperswil



# SKIPOSCHT

30. Jahrgang

Ausgabe 162 | April 2023



**SKRJ**



**TREUHAND AG**  
**stieger**

Treuhand-  
und Steuerexperten

Neuhofstrasse 5  
8645 Rapperswil-Jona

Kirchgass 3  
8733 Eschenbach

Tel. 055 225 51 00  
info@stieger-treuhand.ch  
www.stieger-treuhand.ch

**HAST DU  
STROM  
IM  
BLUT?**

Dann werde Teil unseres  
Teams und lebe deine  
Passion für intelligente  
Elektro- und ICT-Lösungen.

Bewirb Dich jetzt für eine  
vielseitige Lehrstelle unter  
bernauer.ch

STÄFA  
ZÜRICH  
RAPPERSWIL

**B**BERNAUER  
ELEKTRO-TELECOM

## Inhaltsverzeichnis

3	Vorwort Präsident
5	Frühlingsfest
6	Bikettraining
7	Montagabend-Programm
8	Mitgliederportraits
11	Lawinenkurs
12	Skitouren-Einsteiger-Weekend
14	Wellness-Tourentage
19	Senioren-Tourentage
23	Skitourenwoche Sellrain
26	Zwischenbericht Tourensaison
27	Hüttenirumete/Hüttenbetrieb
31	Montagstraining/Grosse Mitglieder-Umfrage
33	20 Jahre Touren- & Wellnesstage
34	Kontaktdaten / Impressum

**physio**therapie  
stefan greter

swiss olympic | APPROVED

**Stefan Greter**  
Physiotherapeut FH

**Physiotherapie Stefan Greter AG** | Allmeindstrasse 25 | 8645 Jona  
Telefon 055 212 66 77 | Fax 055 554 20 00  
info@physio-greter.ch | www.physio-greter.ch

# Räber

BÄCKEREI · KONDITOREI  
RESTAURANT



täglich schöne  
Gipfelerlebnisse

## Vorwort des Präsidenten

**Die Zeit vergeht im Fluge!  
Der Winter ist vorüber und  
die wärmere Jahreszeit steht  
bevor.**

Leider müssen wir auf einen eher verhaltenen Winter zurückblicken. Woche für Woche hofften wir auf Schnee. Wenn Frau Holle die Decke dann doch mal schüttelte, flogen die Flocken nur sehr spärlich.

Nicht nur der Schnee fehlte, sondern auch das schlechte und unbeständige Wetter machte der Tourenplanung vielfach einen Strich durch die Rechnung. Darum mussten leider viele Touren abgesagt werden.

Die Rittmarrenhütte war trotz wenig Schnee ein beliebter Ausflugsort und erfreute sich an den vielen Gästen. Den stets gut gelaunten und hochmotivierten Hüttencrews ein herzliches Dankeschön für eure tolle Arbeit.

Traditionell findet vom 28. – 30. April das Joner Frühlingsfest statt. Dank den Einnahmen vom Frühlingsfest, können wir den Mitgliederbeitrag tief halten. Damit das auch in Zukunft so bleiben kann, sind wir auf deine tatkräftige Unterstützung angewiesen. Die Anmeldung dazu wird jeweils per Mail verschickt.

Wir freuen uns auf ein stimmungsvolles Fest.

Ab April treffen wir uns jeweils mittwochs um 18.30 Uhr beim Joner Vita-Parcour zu geführten Bike-Touren in verschiedenen Stärkeklassen. Die Bike-Leiter freuen sich auf viele Teilnehmer:innen, egal welche Stärkeklasse.

Diese und viele weitere interessante, spannende und herausfordernde Termine stehen in den nächsten Wochen und Monaten auf dem Programm. Mehr zum vergangenen Winter und dem kommenden Sommer findest du in diesem Heft.

Ich wünsche allen einen guten Start in den Frühling.

Euer Präsident  
Roman Janser

## „Besser sehen ist lernbar, von der Geburt bis ins hohe Alter“

### Wann lohnt sich eine individuelle Augen- und Sehanalyse?

- Ermüdende Bildschirmarbeit, Naharbeit
- Kurzsichtig-, Weitsichtig-, Alterssichtigkeit
- Koordinations- oder Konzentrationsstörungen
- Kind ist „lese- oder schreibschwach“
- Trockene, schmerzende oder tränende Augen
- Schlechte Nachtsicht, z.B. beim Autofahren
- Nach Gehirnerschütterung, Schleudertrauma
- Wiederkehrende Kopfschmerzen, Migräne
- Verstecktes Schielen

... oder Sie möchten einfach wissen, wie Sie entspannter sehen können:



**sehzentrum**  
RAPPERSWIL  
Spezialisten für Ihre Augen

**Denise Gamper-Sigron**  
dipl. Augenoptikerin  
Funktionaloptometristin  
Inhaberin

skiclub  
rapperswil-jona  
**SKRJ**  
www.skrj.ch

# Frühlingsfest

28.04 - 30.04.2023

**Freitag & Samstag**  
20.00 - 02.00 Uhr  
Frühlingsfestparty mit  
*Wirbelwind*

**Samstag**  
12.00 - 15.30 Uhr  
Musik mit Bludi

**Sonntag**  
11.00 - 16.00 Uhr  
Frühschoppen im  
Dirndl und Lederhosen mit  
*Wirbelwind*

19.4.–20.9.2023

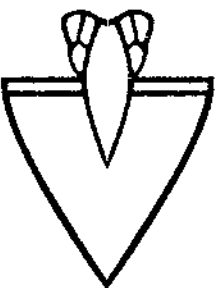
## Biketraining

Liebe Bikerinnen und Biker

Ein Winter, der das Wort Winter eigentlich nicht verdient neigt sich langsam dem Ende entgegen und die Tage werden wieder länger und wärmer. Also höchste Zeit das Bike aus dem Winterschlaf zu wecken und flott zu machen. Am 19.4.2023 geht das Bike Training wieder los. Nebst den beiden Gruppen 1 und 2 versuchen wir es im 2023 mit eine E-Bike Gruppe.

Treffpunkt ist wie immer jeweils am Mittwoch um 18.30 Uhr beim Start des Vita Parcours in Jona.

Die Bikeleiter freuen sich auf eure rege Teilnahme und wünschen euch eine unfallfreie Saison.



Sepp Hüppi

**HÜPPI VERWALTUNGS AG**

Rainstrasse 17 8645 Jona

Teil. 055 216 20 00

Fax 055 216 20 01

Natel 079 669 19 70

[www.hueppi-verwaltung.ch](http://www.hueppi-verwaltung.ch)

[info@hueppi-verwaltung.ch](mailto:info@hueppi-verwaltung.ch)

12.6.–21.8.2023

## Montagabend-Programm

Wir freuen uns, euch auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Montagabend Programm anbieten zu können. Nebst einigen fixen Anlässen, sind auch neue, gemütliche, aber auch sportliche Events im Programm zu finden. Die definitive Programm-Zusammenstellung ist noch in der Bearbeitung. Das Montagabend Programm startet am 12. Juni und wird bis am 21. August dauern. Alle Anlässe werden im Voraus auf dem Vereinsplaner kommuniziert und ausgeschrieben.



### Programm:

- Grill Höcklistein
- Minigolf
- SUP
- Bouldern Quergang
- Käserei Sutter, Goldingen
- Wein- & Landschaftsmuseum in Oetwil a. See
- Seilpark Atzmännig
- Feuerwehr Jona
- Permakulturen



MITGLIEDERPORTRAIT

## Dominik Stapf

**Wohnort:**  
Rapperswil

**Hobbys:**  
Skitouren, Biken, Fischen, Natur

**Im Skiklub seit:**  
2013

**So fand ich den Weg in den Skiklub:**  
Über andere Tourenleiter – dä Silvan

**Auf das kann ich beim Skitouren nicht verzichten:**  
Gummibärli – ohne geh i wieder heim :)

**Dafür würde ich mitten in der Nacht aufstehen:**  
Für jede Frühlingsskitour... oben im tiefsten Winter losfahren und unten



mit den Ski auf der Schulter das Tal auf einer Blumenwiese rauslaufen...besser geht's kaum.

Oder: Endlich mal ganz auf den Gipfel vom Tödi zu kommen (Versuch Nr. 4)

**Meine Highlights im Skiklub:**  
Unkomplizierte Anmeldung – ich kann mir am Abend vorher überlegen, ob ich Lust habe auf eine Tour mitzukommen.

MITGLIEDERPORTRAIT

## Nadia Hitz

**Wohnort:**  
Dürnten

**Hobbys:**  
Sport, was sonst

**Im Skiklub seit:**  
Seit meiner Kindheit dabei. Mit ungefähr 22 ausgetreten und nach 20 Jahren wieder dabei mit Skitouren.

**So fand ich den Weg in den Skiklub:**  
Durch meinen Vater, Werni Schmid, fand ich den Weg in den Skiklub in meiner Kindheit. Später durch einen Tipp von Heinz, am Frühlingfest, bin ich wieder zum Klub gestossen.

**Auf das kann ich beim Skitouren nicht verzichten:**



(Keine Tourenausrüstung) -> auf mein OVO Sport 'dänn chasches ebe länger' und mein Natel, um Fotos zu schiessen!

**Dafür würde ich mitten in der Nacht aufstehen:**  
Natürlich um Spuren im frisch verschneiten Hang zu ziehen :)

**Meine Highlights im Skiklub:**  
Sind die echt coolen Leute, schöne Erlebnisse, Skitouren, Mountainbiken, verusse isches ebä am schönschtä.

# BACHMANN BEDACHUNGEN

SEIT 1973

Dach | Fassaden | Spenglerei | Solaranlagen  
8646 Wagen | 055 212 37 05 | bachmann-bedachungen.ch

feusi  
optik



## Einzigartig. Wie Sie.

Feusi Optik AG | Molkereistrasse 5 | 8645 Jona-Rapperswil | 055 212 30 40 | info@feusioptik.ch | www.feusioptik.ch



# GLASMANUFAKTUR BUTTIKON AG

*Träume aus Glas*

10. DEZEMBER 2022

## Lawinenkurs

Frau Holle hatte doch etwas Erbarmen mit uns und liess es pünktlich zum Lawinenkurs etwas schneien. So erstrahlten die Wiesen um die Hütte in einem weissen Teppich. Für eine Skitour zur Hütte lag dann aber doch zu wenig Schnee und so parkten wir die Autos auf dem Parkplatz beim Ricken und nahmen die Strecke zu Fuss in Angriff.

Trotz der garstigen Bedingungen war das Interesse riesig und so fanden sich um 9.00 Uhr eine Rekordbeteiligung von über 75 Personen (65 Teilnehmer:innen + 10 Tourenleiter:innen) in der Rittmarren Hütte ein. Sie alle wollten sich in Sachen Lawinen, LVS, Tourenvorbereitung weiterbilden. Nach einem ersten Kaffee mit Gipfeli wars dann vorbei mit der Gemütlichkeit. In diesem Jahr legten wir den Schwerpunkt auf die Beherrschung des eigenen LVS. Dazu haben die Tourenleiter:innen 4 Posten mit entsprechenden Übungen aufgebaut. Beim ersten Posten wurden die Grundfunktionen des LVS sowie die einfache Suche geübt. Hier zeigte sich bereits, dass nicht jedes Gerät gleich zu handhaben ist und es daher wichtig ist sein Gerät zu kennen und regelmässig damit zu üben. Die weiteren Posten befassten sich mit der Mehrfachverschüttung auf einer flachen Ebene sowie im steileren Gelände. Vor allem die Übung im steileren Gelände im Wald sollte einen Lawinenkegel simulieren und zeigte wie anstrengend die Suche ist. Bei all diesen Übungen



war auch die Organisation und das Verhalten bei einem Lawinenunfall besprochen worden. Der letzte Posten befasste sich mit der Tourenvorbereitung sowie dem Material und dessen Pflege.

Natürlich kam auch das kulinarische nicht zu kurz. Die 75 Teilnehmer:innen wurden von Egon und dem Küchenteam schnell und speditiv verpflegt. Da die Hütte eine solche Anzahl Personen eigentlich nicht stemmen kann wurden die beiden Schlafräume im oberen Stock kurzerhand zur Gaststätte umfunktionierte, auch dies eine Premiere.

Alles in allem ein gelungener Anlass der so gegen 16.00 zu Ende ging. Herzlichen Dank an alle Teilnehmer:innen, das Küchenteam und die Tourenleiter:innen.

*Urs Berchtold*



14.-15. JANUAR 2022

## Skitouren-Einsteiger-Weekend

Dieses Jahr war lange offen, ob wir überhaupt das Einsteiger-Weekend durchführen können, denn Schnee war wirklich eine Mangelware. Mit kleiner Verspätung fuhren wir vom Treffpunkt Richtung Toggenburg zur Talstation Sellamatt, wo wir wie gewohnt mit der Sesselbahn hochfuhren. Leider waren dieses Jahr weniger Teilnehmer:innen als andere Jahre, was unsere gute Laune natürlich nicht trübte.

Das Berghaus Sellamatt hatte unsere Zimmer schon für uns bereit, so konnten alle schon das Zimmer beziehen. Bei Kaffee und Gipfel gab Peter das Tagesprogramm bekannt, so konn-

ten wir danach die ersten Aufgaben in Angriff nehmen. Jedem wurden so die Grundbegriffe der Bindung wie auch das richtige anbringen der Felle gezeigt. Nun weiss jeder wie er sein Material richtig pflegt und behandelt, so dass es lange Freude bereitet.

Auch die richtige Lauftechnik wurde immer wieder kontrolliert und korrigiert, wie auch die so wichtige Schleuderkehre wurde an einem geeigneten Gelände geübt.

Bei der LVS-Vorübung war Peter so richtig im Element, so musste die Mittagspause fast verschoben werden.



Beim Mittagessen konnten sich alle stärken, denn am Nachmittag war der Schwerpunkt auf die LVS-Geräte gesetzt.

Im Übungspark der LVS-Anlage Sellamatt wurden alle auf eine harte Probe gestellt, so mancher elektronische Vermisste wurde leider nicht gefunden :). Das Abendessen haben wir in einer gemütlichen Runde genossen, wobei

so manches interessante Gespräch zustande kam. Leider waren die Wetterprognosen nicht so rosig, denn Regen war für den Sonntagmorgen angesagt.

Trotzdem haben wir entschieden noch ca. 1 Stunde auf Tour zu gehen. Gesund und zufrieden aber auch noch trocken fuhren wir etwas früher nach Hause.

Herzlichen Dank von Peter und mir an alle Teilnehmer:innen die so motiviert mitgemacht haben. In diesem Sinne auf ein baldiges Wiedersehen bei einer der zahlreichen Touren unseres Ski-klub's.

*Kurt Waldvogel*



**KÜNZLE  
HOLZ AG**

schön funktionell nachhaltig

GUIDO MURER - ZIMMERMEISTER

19.–22. JANUAR 2023

## Wellness- Tourentage



Zuerst ein riesen Dankeschön an die Organisation & Tourenleiter. Vier unvergessliche Tage in Österreich! Wir 'Wellness-Tourentage-Newcomer' haben die Tage zusammengefasst.

Andrea – Nadia – Klemi – Kerstin – Ernst

Gewohnt haben wir in Faschina, im Hotel Alpenresort Walsertal. Wir haben uns von Familie Sperger verwöhnen lassen mit feinem Essen, Sauna, Kräuter- oder Schneebad, schönen Erholungsräumlichkeiten, Massageterminen, Maniküre, Essen, Drinks, Musik und Unterhaltung.

### Tag 1 Glatthorn

Um 9.00 Uhr Eintreffen und Begrüssung im Hotel Alpenresort Walsertal in Faschina. Nach Kaffee, Gipfeli und der Gruppeneinteilung machten sich 21 „Skitürler“ und 4 Tourenleiter in 4 Gruppen auf den Weg zum Glatthorn. Nach kurzer Zeit musste ein Teilnehmer wegen Rückenbeschwerden abbrechen und Urs begleitete ihn zum Hotel zurück, der Rest der Gruppe verteilte sich auf die anderen Gruppen. Aber



wie kann es anders sein, „Turbo-Urs“ hatte uns schon bald wieder eingeholt und die Gruppe wieder übernommen. Nach 600 HM haben wir es geschafft, das heisst die Gruppe von Walti wagte es (von unten sah es kriminell aus) bis nach oben auf den Sattel, die restlichen blieben ein wenig unterhalb. Da es neblig und kalt war verzichteten wir auf den Gipfelrast. Felle weg, Helm auf und schon genossen wir die Abfahrt, bei überraschend gutem Schnee; wir fanden sogar noch etwas unverfahrenen Pulver. Und ja, leider fast ganz am Schluss auf dem letzten Hang (Kinderskipiste), öffnete sich die Skibindung von Urs, er stürzte und verletzte sich an der Schulter und am Daumengelenk. Aber wir sind ja alle geschult (Lawinenkurs sei Dank), so konnten wir gemeinsam mit dem anwesenden Skilehrer die „Bergrettung“ organisieren, welche Urs mit dem Heli ins Spital nach Bludenz flog. Die meisten genossen zu dieser Zeit bereits die Sauna mit Kuhstall-Feeling



(Ruheraum inklusive Prosecco). Nachdem die Schulter wieder eingelenkt war, holten Nadia und ich unseren Tourenleiter Urs im Spital ab. So konnten wir doch noch gemeinsam das feine Nachtessen genießen und den Abend an der Bar, mit Faschinafeuer und anderen Drinks, gemütlich ausklingen lassen.

Andrea



### Tag 2 Ragazer Blanken

Wettermässig hat uns Tag 2 wohl am wenigsten umgehauen. Die Sicht war mässig, der Himmel bewölkt bei ungefähr minus 6 Grad. Start war der grosse Parkplatz an der Sunnegg Talstation Damüls. Die Tour führte taleinwärts, Richtung Ragazer Alpe. Eine Tour mit mässigem Gefälle, aber der einen oder anderen knackigen Stelle. Der Aufstieg führte uns, abseits jeglicher Skipiste, zum Gipfel. Leider war es so ziemlich 'überschiinig' und die schöne Aussicht hat sich nicht gezeigt. Während des Aufstieges wurde uns klar, dass hier eine Abfahrt, aufgrund Schneemangel, kein Genuss sein konnte. Überall Steine und kahle Stellen. Nach 4km Distanz, verbrannten 500 Kalorien und gut zwei Stunden Aufstieg erblickten wir das

**RAIFFEISEN** | Schweiz. 

**GRAND TOUR**  
of Switzerland

**Die Schweiz entdeckt die Schweiz.**  
1. Mai – 30. November 2023

Bis zu **50%** günstiger.

Profitieren Sie als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status von Angeboten mit bis zu 50% Rabatt und entdecken Sie die Schweiz neu.  
[raiffeisen.ch/grandtour](http://raiffeisen.ch/grandtour)

**MEMBER PLUS**



Gipfelkreuz. Leider immer noch ohne Rundsicht, dafür mit Schneefall. Und siehe da, der Sessellift war nicht in Betrieb, heisst, die Skipiste verwaist und schön mit Neuschnee bedeckt ... perfekt! Wir haben die Abfahrt genossen! Im Hotel angekommen, erwartete uns schon die Speisekarte. Mmmmh Kaiserschmarrn und Apéro! Zum Aufwärmgins dann für viele Skiklüber in die Wellnessoase. Der eine oder andere hat sich nach dem Kräuterdampfbad/Sauna auch ein Fuss- oder Ganzkörperbad im Schnee gegönnt... und/oder ein Cüpli im Ruheraum. Ein Genuss, vor dem Feuer im Cheminée und den bequemen Liegesesseln oder im Wasserbett, eingehüllt in Heugeruch. Gute Gespräche haben sich auch während des Nachtessens oder später, nach einem 'Faschinafeuer', an der Hotelbar ergeben. Gute Nacht! Morgen geht's weiter...

*Nadia und Klemi*

### Tag 3 Klippern

Auch heute zeigt sich das Wetter wieder in einem hellen, freundlichen grau – es ist kalt und recht windig. Nichts desto trotz, machen wir uns auf den Weg zum Startpunkt „Au“, kurz nach Damüls. Nach dem LVS Check starten wir in drei Gruppen entlang dem Forstweg, verlassen diesen nach wenigen Höhenmetern und steigen ins Gelände ein. Die Steigung auf der ganzen Tour ist angenehm; gleichmässig und meist nicht allzu steil. Zum Glück gibt's zwischendurch auch mal etwas Sonnenschein; das ist Balsam für die Seele und hat uns die Schönheit und Weite der Bergwelt gezeigt. Die Pause bei der Hütte fällt aufgrund der abwesenden Sonne und des Windes recht kurz aus. Schnell geht's weiter, damit wir nicht kalt bekommen. Nach ca. 850 Höhenmeter erreichen wir unter der Tourenleitung von Kurt den Gipfel auf 2066 müM und können die Felle abziehen; dies bei sehr viel eisigem Wind. Die Sicht für die Abfahrt ist anfangs sehr schwierig; wird dann aber immer besser – oder wir gewöhnen uns dran... Kurt sucht für uns immer eine gute Linie im Gelände und bringt alle unverletzt und zufrieden – trotz einiger Taucher in den Tiefschnee – zurück. Anschliessend ist wieder Sauna und relaxen angesagt.

*Kerstin*



### Tag 4 Zafernhorn

Sonntag, 06.30 Uhr, Tagwach und sich bereit machen für das Frühstück. Das Wetter zu Beginn des Tages entspricht so gar nicht der Vorhersage. Um 09.00 Uhr bereit für die letzte Tour dieser Tage. Wir starten vis-a-vis vom Hotel beim Parkplatz. Nach einer kurzen Abfahrt montieren wir die Felle und machen uns auf den Weg Richtung Zafernhorn. Überraschenderweise hiess es nach ca. 5 Minuten: rechtsumkehrt, der Weg war verkehrt :). Wäre schon etwas frech, eine Skispur im Garten eines Ferienhauses. Nun denn gleicher Weg zurück. Die erstbeste Abkürzung, eine Böschung mit ca. 6m Höhenunterschied stellte sich für einige (inklusive mir), als ziemlich heimtückisch dar. Nach erstem Schee-Fullkontakt endgültig wach, werden die Felle aufgezo-gen und los geht's. Nach kurzer Zeit ein Rinnsal von einem Gewässer, das mit verschiedenen Taktiken angegangen wurde. Ski in die Hände, durchwaten, Ski an die Füsse hat sich am besten geschlagen (ging ohne Stau). Nun startet der Aufstieg wirklich, und wir können mit angenehmen Schritt-Tempo Richtung Gipfel losziehen. Nach etwas mehr als einer Stunde stärkten wir uns mit Tee und div. Snacks. Die 2. Etappe wurde für mich etwas zäher, mit jeder Spitzkehre ein bisschen weniger Luft. War sicher gut zu sehen von der mir hinterher gehenden Gruppe. Einen besonderen Dank an Gruppenleiter Kurt, der nicht nur meinen Luftmangel immer sofort bemerkt hat, sondern mich auch zweimal souverän auf den Gipfel geführt hat. Zur Freude aller zeigt sich die Bergwelt mit Sonne und Wolken auch noch von der schönen Seite. Leider konnten wir den Gipfel nicht allzu lange geniessen, da

uns der Wind regelrecht um die Ohren pfliff. Trotz des Windes strahlten alle vor lauter Vorfreude auf die bevorstehende Abfahrt im Neuschnee! Knietiefer Pulverschnee, was gibt's besseres? Angesichts dieser Verhältnisse entstand eine Euphorie, die seinesgleichen sucht. Von ungewöhnlichen Tauchern im Schnee über herzhaftes Umarmungen (während der Fahrt) zu unerklärlichem Ski-Bruch. Leider gab es auch eine stärkere Knieverletzung (an dieser Stelle: Gute Besserung). Nach der gemeinsamen Ankunft im Tal hiess es nochmal: Felle aufziehen und ca. eine halbe Stunde Aufstieg zum Hotel zurück. Dort angekommen wurde nach dem Schuh-Wechsel und vereinzelt auch Kleider-Tausch, die Beladung der Fahrzeuge über die Bühne gebracht. Einzelne begaben sich danach noch ins Restaurant, um den kleinen Hunger zu bekämpfen. Vereinzelt machten sich die Fahrgemeinschaften auf den Weg zurück in die Schweiz. Ich konnte zum 1. Mal an diesem Weekend teilnehmen und es würde mich freuen, beim nächsten Mal wieder dabei zu sein.

*Ernst*



Wir machen für Sie Bankgeschäfte einfach und verständlich.



**Mauro Radzinski**  
Marktverantwortlicher



**Manuel Schir**  
Regionenleiter Private Banking

Bank Linth LLB AG · Untere Bahnhofstrasse 11 · 8640 Rapperswil  
Telefon 0844 11 44 11 · [www.banklinth.ch](http://www.banklinth.ch)

 **Bank Linth**  
Einfach. Mehr. Wert.

Ein Unternehmen der LLB-Gruppe

5. – 10. MÄRZ 2023

## Senioren- Tourentage

*Tourenleiter Hanspeter Helbling und Röbi Guggenbühl. Hotel Panorama 2000, mit Frühstück. Gasthaus Schwarzer Adler, 5 Gang Menü.*

In diesem schneearmen Winter waren wir gespannt, welche Schneeverhältnisse wir antreffen werden. Bei den ausgewählten Touren mussten wir jedoch auf keine Skitour wegen Schneemangel verzichten.

### **Sonntag, 05.03.2023**

*Skitour zum Munt Buffalora 2627, schönes Wetter.*

Bei unserer Anreise nach Reschen machten wir einen Umweg via Ofenpass und das Münstertal. Vom Parkplatz 10, unserem Treffpunkt aus machten wir uns auf den Weg. Wir folgten den vorhandenen Aufstiegs Spuren, bald montierten wir Harscheisen um auf der harten Spur nicht auszurutschen. Am Gipfel angekommen machten wir nur eine kurze Rast,



weil es windig war. Die Abfahrt war im Bereich der vorhandenen Abfahrts Spuren gut zu fahren. Ausserhalb waren die Schneeverhältnisse sehr unterschiedlich und schwierig zu fahren.

### **Montag, 06.03.2023**

*Skitour zur Fallungscharte 2610, wechselnd bewölkt.*

Mit den Autos fuhren wir nach Rojen hinauf. An den sonenseitigen Hängen mangelte es an Schnee. Wir entschieden uns auf der vielbegangenen Route zum Griankopf aufzusteigen. So gelangten wir zu unserem Tourenziel. Die Abfahrt war auf dem pistenartigen Schnee gut zu fahren.

### **Dienstag, 07.03.2023**

*Skitour von Melag ins Melagertal hinauf, Höhe 2576, sonnig.*



# ALLES FÜR DEIN OUTDOOR ABENTEUER



[www.towersports.ch](http://www.towersports.ch)

Tower Sports AG  
Neue Jonastrasse 37  
8640 Rapperswil



© LEKI trekking Christoph Klotzsch

Autofahrt via Graun in das Langtaufnerstal bis zum letzten Parkplatz. Im Aufstieg war ein kurzes Stück Weg ohne Schnee zu gehen. Weiter oben legten wir unsere Spur dem Osthang entlang, weil dort noch genügend Schnee lag. Die Abfahrt im oberen Teil war noch unverspurt und der Schnee tragend, aber es hatte keinen Sulzschnee, weil zu viel Wind herrschte. Im unteren Teil folgten wir der zum Teil vereisten Abfahrts Spuren.



war. Kurzentschlossen entschieden wir uns für den Abstieg auf einer Wildspur ins Tal. Auf dem Radweg und über Wiesen gelangten wir zur Mittagszeit zum Gasthof Alt Nauders. Da stärkten wir uns für den Rückweg. Bis zur Skistation gingen wir gemeinsam. Dort wartete der Skibus nach Reschen nur noch 2 Minuten. Roman, Egon und Max wollten aber zurücklaufen.



## Mittwoch, 08.03.2023

*Wandertag infolge bedecktem Wetter, und viel Wind.*

Vorgesehen war eine Wanderung zur Wirtschaft Lärchenalm im Skigebiet von Nauders. Vom Hotel aus gelangten wir in den Bergwald. Auf einem leicht ansteigenden Waldsträsschen kamen wir gut voran. Aber dann war der Weg mit blankem Eis belegt. Vorerst bewegten wir uns auf den eisfreien Seitenrändern voran bis es nicht mehr möglich

## Donnerstag, 9.03.2023

*Skitour im stillgelegten Skigebiet Maseben, wechselnd bewölkt.*

Über Nacht hatte es wenige Zentimeter Schnee gegeben. Der Sessellift ist schon Jahre nicht mehr in Betrieb, der Skilift nur an den Wochenenden.

Von Kappl im Langtaufnerstal stiegen wir zur Alp hinauf. Von dort aus folgten wir der Aufstiegs spur im Falbanairtal bis auf Höhe 2645. Die Abfahrt war gut und bei der Piste beim Skilift sehr gut zu fahren. In der Berghütte Maseben genossen wir die Gastfreundschaft. Freitag, 10.03.2023, Heimfahrt, keine Skitour wegen unsicherem Wetter. Besten Dank für die schönen Tage mit euch allen.



*Röbi Guggenbühl*

# Christbaumverkauf

Schweizerbäume aus eigener  
und Ostschweizer Kulturen

Fam. Bernet  
Risisberg  
8738 Uetliburg  
055 280 38 24

## WENN DAS TOILETTPAPIER AUSGEHT IST ES ZEIT FÜR EIN DUSCH-WC!

Wir führen über 40 verschiedene Dusch-WC Modelle ab unserem Lager in Eschenbach!



Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Ihr B. Rüdüsüli AG Team

**B. Rüdüsüli AG**

Sanitär- u. Spenglereifachhandel

Gublenstrasse 1    Telefon 055 225 50 00  
CH-8733 Eschenbach    Fax 055 225 50 09  
www.ruedi.ch    E-mail: info@ruedi.ch

4.-11. FEBRUAR 2023

## Skitourenwoche Sellrain

Leitung: Peter Hess

Das Sellrain liegt im Tirol, parallel zum Inn-Haupttal, grad südlich bei Innsbruck, klein aber oho, ein Eldorado für Bergsportler. Neben den Skitouren ist im Winter auch Eisklettern möglich, Skifahren (Skigebiet Kühtai), oder Langlaufen.

Unten beim östlichen Taleingang wohnt Beat Feuz. Obwohl zurückgetreten, ist er aber nirgends zu sehen, weder bei der Hin- noch bei der Rückreise. Wie MeinBezirk.at am 6. Februar meldet, ist er beim SV Oberperfuss in seiner Kategorie Vereinsmeister geworden.



Waren Tourenguppen vom SKRJ in früheren Jahren auch schon im Alpengasthof Praxmar untergebracht, logierten wir in dieser Woche im Hotel Antonie, Gries im Sellrain. Beim Navi-Einstellen nicht verwechseln mit Gries im Ötztal!



Das Hotel ist benannt nach der Mutter des Seniorchefs, und genauso fühlt es sich die sieben Tage auch an. In bester Manier eines Familienhotels wird sehr persönlich für uns gesorgt, alle Teilnehmer:innen geniessen eine perfekte Basis für die Tourenwoche.

Am grossen, die ganze Woche reservierten Tisch kann die Gruppe gemeinsam tafeln, zum Morgenessen ab dem reichhaltigen Buffet, am Abend mit dem am Morgen aus einer Auswahl bestellten Viergangmenu. Die Küche ist bodenständig regional, um die Auswahl eines passenden guten Tropfens kümmert sich Peter persönlich. Für die Pflege von Körper und Seele gibt es nach der Tour die Wellnesslandschaft, mit Bio-, Dampf- und finnische Sauna. Für den Ausklang des Tages: die Bar. Und nicht zu vergessen: am Morgen steht das Teewasser zuverlässig bereit. In einer kompakten Gruppe von neun Teilnehmer:innen erlebten wir miteinander eine überaus erfreuliche Woche. Im Kern illustert, gespickt mit ehemaligen Tourenchefs und Vereinspräsidenten, waren Tourenleiter in der Überzahl. Alte Vertrautheiten und die Freude am Touren war der Boden für sechs tolle Tourentage, mit



## «Das Beste aus Versicherung und Bank»

Heinz Schättin, SKRJ-Mitglied  
 Bühlstrasse 13, 8645 Rapperswil-Jona  
 heinz.schaettin@baloise.ch, Tel. 058 285 13 02

Generalagentur Oberer Zürichsee  
 Roland Pfyl, Generalagent  
 Hintere Bahnhofstrasse 12, 8853 Lachen SZ  
 lachen@baloise.ch, Tel. 058 285 69 40

Selber versichern auf meiner Homepage:  
[www.baloise.ch/heinz-schaettin](http://www.baloise.ch/heinz-schaettin)



# Cava Rava

wein & fein

- Ihre Vinothek mit fachkundiger Beratung
- Über 120 europäische Weine aus über 60 verschiedenen Rebsorten
- Interessantes Preis-Genuss-Verhältnis vom Alltags- bis zum Festtagswein
- Diverse Spirituosen, Liköre, ein feines Comestibles-Angebot
- Originelle Geschenkideen
- Degustationen, Gläserleihe, Lieferservice

Allmeindstrasse 27 in Jona · Tel. 055 216 17 61 · [www.cavarava.ch](http://www.cavarava.ch)

harmonischer Grundstimmung neben und in der Spur. Ein Besenwagen war durchgehend aufmerksam aktiv, in heftigeren Teilen der Aufstiege überführt in persönliche Sherpadienste für ein weniger speediges Vereinsmitglied.



Sonntag, Montag und Dienstag herrschte eine kritische Lawinensituation, verlangte eine vorsichtige, defensive Tourenwahl. Durch sehr stabiles Wetter beruhigte diese sich von Tag zu Tag, am Mittwoch, Donnerstag und Freitag war die Situation hinsichtlich Lawinen entspannter. Es lag in der Woche allgemein wenig Schnee, mit geringer Unterlage, in den tiefen Lagen mangelhaft, oben jedoch dennoch genügend. Zusammen mit dem kalten Wetter ergab sich, was so nicht unbedingt zu erwarten gewesen war: für die Abfahrten fast ausschliesslich unbefahrene Hänge mit sehr kaltem Pulver.

Weber Egon

1. Tag: St. Sigmund 1513 m; Richtung Neue Pforzheimer Hütte, wegen Lawinengefahr (Stufe 4) vor letzter Steilstufe abgebrochen auf ca 2200 m.
2. Tag: Lüsens 1634 m; über Westfalenhaus, unverspurter Pulver, auf ca 2450 m.
3. Tag: Praxmar 1680 m; Zischgelesspitz 3000 m; Pulver, oben Steinkontakte.
4. Tag: Galerie Kühtai-Strasse 1880 m; Rietzer Grieskogel 2800 m; oben Pulver, tiefer Sulz.
5. Tag: Praxmar 1680 m; Roter Kogel 2830 m; Abfahrt 1700hm nach Sellrain
6. Tag: Praxmar 1680 m; Grieskogel 2700 m

mund **Art** beiz  
 rapperswil-jona

**+** modärni CHoscht + ztrinkä

## Zwischenbericht vom 12. März

Die Tourensaison 2022/23 hat vielversprechend angefangen. Nach dem Lawinenkurs, mit Rekordbeteiligung, konnte am Sonntag auch gleich die Tourensaison, mit dem Laucherstöckli, eröffnet werden. Eine Woche später folgte eine weitere Tour auf den Rütstein. Ja und dann begann das lange Warten. Erst am 14. Januar war es dann wieder so weit. Aber wirklich Top waren die Verhältnisse nur selten. So konnten bis zum 12. März 16 Touren durchgeführt werden. Deren 26 mussten abgesagt werden. Die Beteiligung lag bei Ø 8-9 Teilnehmer:innen. Die Touren- und Wellnessstage wurden bei erstaunlich guten Verhältnissen durchgeführt. Ebenfalls konnte die Hotel- und die Senioren Tourenwoche



sowie die 2 Tagestour durchgeführt werden. Die Vollmondtouren mussten Wetter und Schnee bedingt jeweils abgesagt werden.

Die 3 Schneeschuh Touren wurden durchgeführt. Die Teilnahme mit 1-2 Klubmitgliedern war jeweils sehr bescheiden.

*Urs Berchtold*

Metzgerei  
**MEIER**

Meier's Wurst das ist doch klar, die schmeckt einfach wunderbar!

Gold Wurst.  
Die Beste!





8737 Gommiswald • Tel. 055 280 24 77 • [www.metzgerei-meier.ch](http://www.metzgerei-meier.ch)

## Hütteurumete

Die Hütten-Iruumete war nicht gerade von herrlichem Wetter begleitet. Bei strömendem Regen konnte ich dennoch viele fleissige und treue Helfer:innen zu diesem Anlass begrüßen. Das bereitgestellte Holz verwandelte sich innert weniger Stunden zur stattlichen Holzbeige :).

Die zuvor kahle und kalte Hütte präsentierte sich ebenso schnell wieder als eine gemütliche Bleibe. All das Geschirr und die unzähligen Gläser, alles peinlich sauber abgewaschen, stand alsbald ordentlich eingeräumt bereit für die kommenden Gäste. Dann sind auch noch die vielen anderen kleinen Dinge die zu erledigen sind. Auch dafür ist sich niemand zu schade, so dass z.B. der Strom wenn die Akku Leistung nicht ausreicht, vom Generator zur Batterie gelangt.... und so weiter. Bei so viel Unterstützung ist es wirklich eine Freude Hüttenchef zu sein. Ganz herzlichen Dank an alle diese fleissigen Hefer:innen.



## Hüttenbetrieb

Gleichen tags, im Anschluss an die Hütten-Iruumete konnten wir nach coronabedingtem Unterbruch die Gruppe Chäswürm anlässlich deren Generalversammlung zum Nachessen inklusive Übernachten begrüßen.

Auch die Armee nutzte unsere Hütte. Vom 3.-7.12.2022 logierten 12 Soldat:innen in der Hütte. Die Verpflegung erfolgte am Wochenende durch die Hüttencrew. Die restlichen Tage verpflegten sie sich aus Armeebeständen.



Viel Verkehr vor der Hütte!!

Obwohl der Schnee über weite Strecken des Winters Mangelware war, konnten wir erfreuliche Gästezahlen feststellen. Dank den fleissigen Hütten-Teams führte dies zu einem erfreulichen Gesamtergebnis. Mein grosser Dank an all die fleissigen Hände sei den Hütten-Teams auch an dieser Stelle gewiss.

*Walter Küng*



**ZWEIFEL**

1898

## WEINGENUSS MIT HERZ

Unser Zweifel 1898 Team in Jona führt Sie gerne durch die Erlebniswelten der Weingüsse.

**Zweifel 1898 im Wy Guet**  
Molkereistrasse 5 | 8645 Jona

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

[www.zweifel1898.ch](http://www.zweifel1898.ch)

# ESPART

LIEGENSCHAFTEN VERWALTUNG AG



## IHR PARTNER RUND UM IHRE LIEGENSCHAFT

- MIETLIEGENSCHAFTEN
- VERMIETUNG
- STOCKWERKEIGENTUM
- HAUSWARTUNG
- UNTERHALT
- BAULEITUNGEN

St. Gallerstrasse 54  
Telefon 055 225 39 25  
[www.espart.ch](http://www.espart.ch)

8645 Jona  
Fax 055 225 39 29  
[espart@espart.ch](mailto:espart@espart.ch)



**GERNE BEGRÜSSEN WIR SIE BEI UNS.**

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER  
VIELSEITIGEN STRANDBEIZ STAMPF IN  
RAPPERSWIL-JONA – DIREKT AM UFER  
DES ZÜRICHSEES.

GENIESSEN SIE IN ENTSPANNTER  
ATMOSPHERE HAUSGEMACHTE  
SOMMERKÜCHE, ZUBEREITET MIT  
LOKALEN KÖSTLICHKEITEN.

RESERVATION UNTER 055 210 59 59  
ODER [INFO@STRANDBEIZ-STAMPF.CH](mailto:INFO@STRANDBEIZ-STAMPF.CH)

**STRANDBEIZ-STAMPF.CH**

WINTERSAISON 22/23

## Montags- Training

Ende Oktober konnten wir mit dem Montag-Abend-Training starten. Endlich konnten wieder alle 19 geplanten Trainingseinheiten durchgeführt werden. Um möglichst viele Mitglieder:innen anzusprechen, möchten wir das Montag-Abend-Training auch zukünftig abwechslungsreich gestalten. Auf neue Ideen und eine rege Teilnahme am Montag-Abend-Training freuen wir uns.

Leider ist das in der Saison 21/22 neu eingeführte Intervalltraining auf keinen grossen Anklang gestossen, daher haben wir uns im Laufe des Winters entschieden dieses nicht mehr anzubieten.

Ein grosses und herzliches Dankeschön gilt den 4 Leitern Rhea, Guido, Hampi & Kurt für Ihren Einsatz und die abwechslungsreich gestalteten Trainings, welche jeweils vorab mit einem grossen Aufwand vorbereitet werden müssen.

Damit auch in der kommenden Wintersaison ein gut vorbereitetes und geführtes Training sichergestellt werden kann, suchen wir Unterstützung in unserem Coaching-Team. Bei Interesse oder Fragen kannst du dich direkt bei mir melden.

*Andy Janser*

CLUBLEBEN

## Grosse Mitglieder- Umfrage

Wir möchten gerne euer Feedback einholen. Was läuft gut, wo sollten wir uns verbessern, welche Angebote braucht der Verein überhaupt? Aus diesem Grund haben wir ein Fragebogen vorbereitet und bitten euch, diesen auszufüllen. Es gibt verschiedene Kategorien:

- Homepage / Social Media / Kommunikation
- Skitouren
- Montagsturnen
- Sommertouren-Programm
- Sommerprogramm Montagabend
- Mittwoch Bike-Training
- Allgemeines

Uns ist es wichtig zu erwähnen, dass die Befragung anonym ist. Es gibt auch keinerlei Pflichtfelder und Kategorien können und dürfen übersprungen werden. Damit ihr euer Feedback abgeben könnt, muss am Schluss auf «senden» geklickt werden. Wir werden nochmals eine Erinnerung als E-Mail verschicken. Die Analyse der Ergebnisse werden dann an der GV kommuniziert. Vielen Dank für die aktive Teilnahme.



*Frederick Egli*

<https://forms.gle/YKMdCqoB91aQeRvh8>





## Schatt Getränkehandels-Gruppe G. Kuhn AG

Ihr Getränkelieferant aus der Region.  
Flexibel, kundenbezogen und persönlich.

Landstrasse 1  
8633 Wolfhausen ZH  
Tel. 055 253 50 60  
info@kuhnen.ch  
www.kuhnen.ch



pepillo.ch - der  
Getränke Online Shop

26. MAI 2023

## 20 Jahre Touren- & Wellnessstage

Ja, wie schnell doch die Zeit vergeht. Nun ist es bereits 20 Jahre her, seit Walti und Urs die Touren- und Wellnessstage ins Leben gerufen haben. Für die Jubiläumsausgabe waren Hildegard und Frank Sperger vom Alpenresort Walsertal auf Faschina unsere Gastgeber.

Wir haben dort 4 wundervolle Tage genossen. Da heute jeder ein modernes Handy hat wurden diese auch fein säuberlich dokumentiert. Markus und Kurt stellen dann aus den besten Fotos jeweils eine Diashow die sie uns bei einem gemütlichen Fotoabend präsentieren.

Aus Anlass des 20 Jahr Jubiläums möchten wir dieses Jahr nebst den Fotos von 2023 auch einen kurzen Rückblick auf die vergangenen 20 Touren- und Wellnessstage werfen und die eine oder andere Episode und Geschichte nochmals in Erinnerung rufen. Am Besten können wir dies natürlich mit all jenen die in den letzten 20 Jahren mal dabei waren. Wir laden daher alle Teilnehmer:innen die mindestens 1 x an Touren- und Wellnessstagen teilgenommen haben, zu diesem Jubiläums Fotoabend ein.

Der Fotoabend findet am 26. Mai 2023 ab 18.30 Uhr im Neuhof in Jona statt.

Damit wir entsprechend planen können bitten wir um eure Anmeldung bis spätestens Ende April 2023 an [urs.berchtold@bluewin.ch](mailto:urs.berchtold@bluewin.ch).

Das Essen werden wir organisieren und die Kosten entsprechend aufteilen.

Wir freuen uns auf heute schon auf einen gemütlichen Abend mit euch.

*Mit sportlichem Gruss  
Walti, Urs, Kurt, Thomas*



San Bernadino 2003

## Vorstand & Impressum

### Präsident

Roman Janser

Tägernastrasse 59, 8645 Jona

078 643 50 61

roman.janser@neonmurer.ch

### Vizepräsident

Andreas Janser

Kramenweg 10, 8645 Jona

079 238 11 46, andy.janser@bluewin.ch

### Aktuar / Presse

Iris Mathys

Obere Mattstrasse 1a, 8713 Uerikon

079 279 03 35, iris.mathys@bluewin.ch

### Kassierin / Korrespondentin

Edith Wellauer

Steinackerstrasse 21, 8645 Jona

079 242 52 62, e.wellauer@bluewin.ch

### Tourenchef

Urs Berchtold

Alpenblickstrasse 5, 8645 Jona

079 404 70 09,

urs.berchtold@bluewin.ch

### Hüttenchef

Walter Küng

Erlenstrasse 37b, 8645 Jona

079 275 41 28, kuengw@bluewin.ch

### Kommunikation

Frederick Egli

Alte Jonastr. 11, 8640 Rapperswil

079 692 20 31

frederick.egli@gmail.com

### Skihütte Rittmarren

8738 Gommiswald, 055 280 22 08

### Bankverbindung

Skiklub Rapperswil-Jona

Bank Linth, Rapperswil

IBAN CH95 0873 1001 2920 1201 9

### Aktuelle Informationen unter

· [www.skrj.ch](http://www.skrj.ch) · Vereinsplaner-App

### Mitgliederbeiträge

Aktivmitglied ab 16 Jahren CHF 50.-

Gönner ab CHF 20.-

Die Skiposcht für die Mitglieder des SKRJ erscheint 2x pro Jahr.

Ausgabe Nr. 162, April 2023

### Redaktionsadresse:

Frederick Egli

Alte Jonastrasse 11

8640 Rapperswil

frederick.egli@gmail.com

### Redaktion & Gestaltung

Frederick Egli & Salome Ziegler

### Druck

ERNi Druck und Media AG,

Kaltbrunn

### Auflage

400 Exemplare

## Manolos Restaurant: Mit viel Fleisch und Fisch vom Grill!



- spanische Mittelmeerküche
- Fisch-Spezialitäten
- **Pizza** vom Steinofen, frische Pasta
- **Fleisch vom heissen Stein**
- **Fajita-Spezialitäten**
- täglich wechselnde Mittag-Menues
- auserlesene Weine

### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10 bis 14 Uhr,  
18 Uhr bis Schluss

Sa: 18 Uhr bis Schluss

So: 11 Uhr bis Schluss

# ZEUGHAUS·grill

Kreuzstrasse 1 · 8640 Rapperswil

Tel. 055 210 02 02 · [info@zeughausgrill.ch](mailto:info@zeughausgrill.ch)

Ihre kulinarische Verwöhn-Oase im Herzen der  
Rapperswiler Altstadt....



Gerti & Ewald Mandl

Restaurant Quellenhof

Halsgasse 34

8640 Rapperswil-Jona

Tel: +41 55 210 42 42

[info@quellenhofrapperswil.ch](mailto:info@quellenhofrapperswil.ch)

[www.quellenhofrapperswil.ch](http://www.quellenhofrapperswil.ch)

Montag und Dienstag Ruhetag



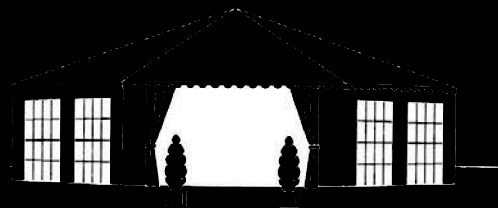
STAMPFSTRASSE 81  
8645 JONA  
Tel. 055 212 60 68

[schreinerei.bis@bluewin.ch](mailto:schreinerei.bis@bluewin.ch)  
[www.schreineibisig.ch](http://www.schreineibisig.ch)

# Ebinger Holzbau Jona

- Holzkonstruktionen
- Innenausbau
- Parkett
- Reparaturen

Ebinger Holzbau Jona | Aubrigstrasse 5 | 8645 Jona  
T 055 212 38 33 | F 055 212 65 33  
[www.ebingerholzbau.ch](http://www.ebingerholzbau.ch)



## AMBIANCE ZU VERMIETEN.

Als einer der führenden Schweizer Anbieter von Mietzelten und Mietmobiliar freuen wir uns darauf, wenn Sie höchste Ansprüche an uns stellen. Was immer Sie planen, vom kleinen aber feinen Gartenapéro bis zur Grossveranstaltung mit individueller Zeltarchitektur, bei Blasto sind Sie an der richtigen Adresse. Wir garantieren Ihnen tadellos gepflegtes Material und einen umfassenden Service. Wann dürfen wir bei Ihnen unsere Zelte aufschlagen? Rufen Sie uns einfach an für ein unverbindliches Gespräch.

# Blasto

Blasto AG · Mietzelte & Mietmobiliar · Buechstrasse 24  
CH-8645 Jona · Telefon +41 55 225 46 56 · [blasto.ch](http://blasto.ch)

Hauptsitz  
**ERNi Druck und Media AG**  
Uznacherstrasse 3  
CH-8722 Kaltbrunn  
Telefon 055 293 34 34

Geschäftsstelle  
**ERNi Druck Rapperswil**  
Untere Bahnhofstrasse 2  
CH-8640 Rapperswil  
Telefon 055 220 61 20



Konzept/Gestaltung ◀

Offsetdruck ◀

Text/Bild ◀

Weiterverarbeitung ◀

## Konzepte für effizientes Publizieren



[info@ernidruck.ch](mailto:info@ernidruck.ch) | [www.ernidruck.ch](http://www.ernidruck.ch)