

SKIPOSCHT

31. Jahrgang

Ausgabe 164 | April 2024



SKRJ



TREUHAND AG
stieger

Treuhand-
und Steuerexperten

Tel. 055 225 51 00
info@stieger-treuhand.ch
www.stieger-treuhand.ch

**HAST DU
STROM
IM
BLUT?**

Dann werde Teil unseres
Teams und lebe deine
Passion für intelligente
Elektro- und ICT-Lösungen.

Bewirb Dich jetzt für eine
vielseitige Lehrstelle unter
bernauer.ch

STÄFA
ZÜRICH
RAPPERSWIL

BBERNAUER
ELEKTRO-TELECOM

Inhaltsverzeichnis

3	Vorwort Präsident
4	Frühlingsfest
6	Bikettraining
7	Montagabend-Programm
9	Sommerprogramm
10	Mitgliederportraits
14	Skitouren-Einsteiger-Weekend
16	Wellness-Tourentage
25	Zwischenbericht Tourensaison
27	Hüttenirumete/Hüttenbetrieb
29	Montagstraining
33	2-Tagestour St. Antönien
34	Kontaktdaten / Impressum



Stefan Greter

Physiotherapeut FH

Physiotherapie Stefan Greter AG | Allmeindstrasse 25 | 8645 Jona

Telefon 055 212 66 77 | Fax 055 554 20 00

info@physio-greter.ch | www.physio-greter.ch

Raber

BÄCKEREI · KONDITOREI
RESTAURANT

raebergemacht.ch



täglich schöne
Gipfelerlebnisse

Vorwort des Präsidenten

Liebe Skiklubmitglieder

Im November waren wir noch guten Mutes, dass es einen super Winter für Skitouren und zum Schlitteln in der Rittmarren werden würde. Leider wurden wir des besseren belehrt und wir versuchten, das Beste aus der Situation zu machen. Auch diesen Winter mussten viele Touren wegen den schlechten Verhältnissen und Wetters abgesagt werden. Vor allem in den tieferen Lagen, konnten nur wenige Touren absolviert werden. Trotzdem gab es aber auch ein paar schöne Touren, die bei guten Verhältnissen, mit wunderschönen Aussichten auf die umliegenden Berge und herrlichen Abfahrten, durchgeführt werden konnten.

Wie bereits angesprochen, hatten wir auch in der Rittmarren nicht viele Wochenenden, bei denen die Besucher mit dem Schlitten, Tourenskis oder Schneeschuhen unsere Klubhütte besuchen konnten. Die Hüttencrews erfreuten sich jedoch auch ohne Schnee an den vielen Gästen und zauberten nebst unserem Angebot, immer wieder mal ein spezielles Menü auf den Tisch. Herzlichen Dank für euren tollen Einsatz!

Schon bald geht bei uns wieder die Post ab! Wie immer, steht am letzten April-Wochenende (26.-28.04.2024) das

legendäre Joner-Frühlingsfest mit dem SKRJ-Festzelt auf dem Programm.

Dank den Einnahmen am Frühlingsfest können wir den Mitgliederbeitrag tief halten und auch Investitionen im Tourenbereich so wie bei verschiedenen Aktivitäten tätigen. Darum sind wir auf deine tatkräftige Unterstützung angewiesen. Die Anmeldung dazu wird jeweils per Mail verschickt. Wir freuen uns auf ein super Fest.

Ab April treffen wir uns mittwochs um 18.30 Uhr beim Joner Vitaparcour zu geführten Bike-Touren in verschiedenen Stärkeklassen. Die Bike-Leiter freuen sich auf viele Teilnehmer.

Diese und viele weitere interessante, spannende Termine stehen in den nächsten Wochen und Monaten auf dem Programm. Es hat sicher für jeden etwas dabei.

Mehr zum vergangenen Winter und dem kommenden Sommer findest du in diesem Heft.

Ich wünsche allen einen guten Start in den Frühling.

*Euer Präsident
Roman Janser*

Frühlingsfest

26.04 - 28.04.2024

Freitag & Samstag

20.00 - 02.00 Uhr

Frühlingsfestparty mit

Wirbelwind

Samstag

12.00 - 15.30 Uhr

Musik mit Bludi

Sonntag

11.00 - 16.00 Uhr

Frühschoppen im

Dirndl und Lederhosen mit

Wirbelwind





Frühlingsfest 2024

Freitag, 26. – Sonntag, 28. April

**Wir sind auch dieses Jahr
auf Deine/Eure Mithilfe angewiesen!**

Deine Anmeldung nimmt gerne entgegen
nadia.hitz@gmail.com

Im Namen des OK
danken wir Dir jetzt schon
für Deinen Einsatz

Das Helferessen findet statt am Freitag, 24. Mai 2024.



17.4.–18.9.2024

Biketraining

Liebe Bikerinnen und Biker

Bei den milden Temperaturen und den kargen Schneeverhältnissen in unserer Gegend habe die meisten von euch das Bike schon aus dem Winterschlaf geholt und die ersten Touren absolviert.

Ab dem 17. April bis zum 18. September treffen auch wir uns wieder regelmässig zum Biken. Wie immer treffen wir uns um 18.30 beim Start des Vita Parcours in Jona.

Der Versuch mit der E-Bike Gruppe im letzten Jahr ist gut angekommen und

wird fortgesetzt. Somit gibt es weiterhin die Gruppe 1, die Gruppe 2 und die E-Bike Gruppe. Es ist jedoch den E-Bikern auch erlaubt in den anderen Gruppen mitzufahren.

Über die Durchführung gibt wie immer die Vereinsapp ab spätestens 17.00 Auskunft.

Die Bikeleiter freuen sich auf eure Teilnahme und wünschen allen eine unfallfreie Saison.

Urs Berchtold



mund **Art** beiz
rapperswil-jona

+ modärni CHoscht + ztrinkä

17.6.–19.8.2024

Montagabend- Programm

Wir haben für dich ein abwechslungsreiches Montagabend Programm zusammengestellt. Es setzt sich aus kulturellen, sportlichen und gemütlichen Anlässen zusammen. Dabei setzen wir auf bewährte aber auch auf neue Events. Die definitive Programm-Zusammenstellung für diesen Sommer ist noch in der Bearbeitung. Das Montagabend Programm startet am 17. Juni und wird bis am 19. August dauern. Alle Anlässe werden im Voraus auf dem Vereinsplaner kommuniziert und ausgeschrieben.



Programm:

- Grill Höcklistein
- Lützelau
- Elektrizitätswerk Rappi Jona
- Abendwanderung
- Energie Zürichsee Linth
- SUP
- Bouldern Quergang
- Wein- & Landschaftsmuseum in Oetwil a. See
- Permakulturen

Falls du eine gute Idee für ein Montagabend-Programm hast, kannst du dich gerne beim Vorstand melden. Wir nehmen alle Vorschläge gerne entgegen und versuchen diese einzubauen. Dabei ist es egal ob es drinnen oder draussen ist.



feusi
optik



Einzigartig. Wie Sie.

Feusi Optik AG | Molkereistrasse 5 | 8645 Jona-Rapperswil | 055 212 30 40 | info@feusioptik.ch | www.feusioptik.ch

**BACHMANN
BEDACHUNGEN**

SEIT 1973

Dach | Fassaden | Spenglerei | Solaranlagen
8646 Wagen | 055 212 37 05 | bachmann-bedachungen.ch

Sommerprogramm

Die Tourenleiter freuen sich auch diesen Sommer wieder ein attraktives Sommerprogramm anbieten zu können. Wir hoffen du findest den einen oder anderen Anlass spannend für dich und streichst in gleich in deinem Kalender rot an. Die Anlässe werden auch auf dem Vereinsplaner kommuniziert und ausgeschrieben.



Wir wünschen dir jetzt schon viel Spass!



Samstag	8. Juni	Bike Tour
Sonntag	16. Juni	Klettern
Samstag	27. Juli	SUP Tour auf Aare oder Reuss
Sonntag	1. September	Wanderung
Sonntag	8. September	Klettern
Samstag & Sonntag	14.-15. September	2 Tages Tour mit Übernachtung in SAC Hütte
Samstag	21. September	Rennvelo Tour
Samstag	12. Oktober	E-Bike Tour



Röbi Guggenbühl

Wohnort:

Rapperswil

Im Skiklub seit:

1988

So fand ich den Weg in den Skiklub:

Über den damaligen Präsidenten Kurt Eggmann

Auf das kann ich beim Skitouren nicht verzichten:

Feldstecher und Wachs um Stollenbildung zu verhindern

Hobbys:

Skitouren, Bergwandern, Biken, Reisen

Dafür würde ich mitten in der Nacht aufstehen:

Um eine interessante Skitour oder Reise nicht zu verpassen.

Oder: Endlich mal ganz auf den Gipfel vom Tödi zu kommen (Versuch Nr. 4)

Meine Highlights im Skiklub:

Besteigung des Elbrus 5642m in Russland im Jahr 2006



Hanspeter Helbling



Wohnort:

Jona

Hobbys:

Seniorenskitouren-Leiter, Bikeleiter, Wandern und Vorturnen

Im Skiklub seit:

1997

So fand ich den Weg in den Skiklub:

Über Kollegen

Auf das kann ich beim Skitouren nicht verzichten:

Auf einen gut gepackten Rucksack und meinen Tee.

Das mache ich im Skiklub:

Seit 24 Jahren Skitourenleiter, am Frühlingsfest mithilfe beim Auf- und Abbau seit Anfang an, überall anzutreffen!

Meine Highlights im Skiklub:

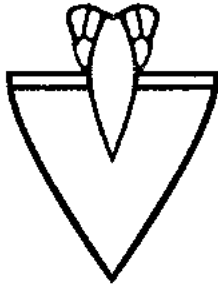
Alle Jahre die Tourenwoche (jetzt Seniorentourenwoche)

glasmanufaktur.ch



GLASMANUFAKTUR BUTTIKON AG

Träume aus Glas



Sepp Hüppli

HÜPPI VERWALTUNGS AG

Rainstrasse 17

8645 Jona

Tel. 055 216 20 00

Fax 055 216 20 01

Natel 079 669 19 70

www.hueppi-verwaltung.ch

info@hueppi-verwaltung.ch

Metzgerei
MEIER

**Meier's Wurst das ist
doch klar, die schmeckt
einfach wunderbar!**

**Gold Wurst.
Die Beste!**



8737 Gommiswald • Tel. 055 280 24 77 • www.metzgerei-meier.ch

13.–14. JANUAR 2024

Skitouren-Einsteiger-Weekend

Treffpunkt in Jona, wir begrüßen die Teilnehmer und fahren nach Alt St. Johann wie das Jahr zuvor, aber bei besserem Wetter.

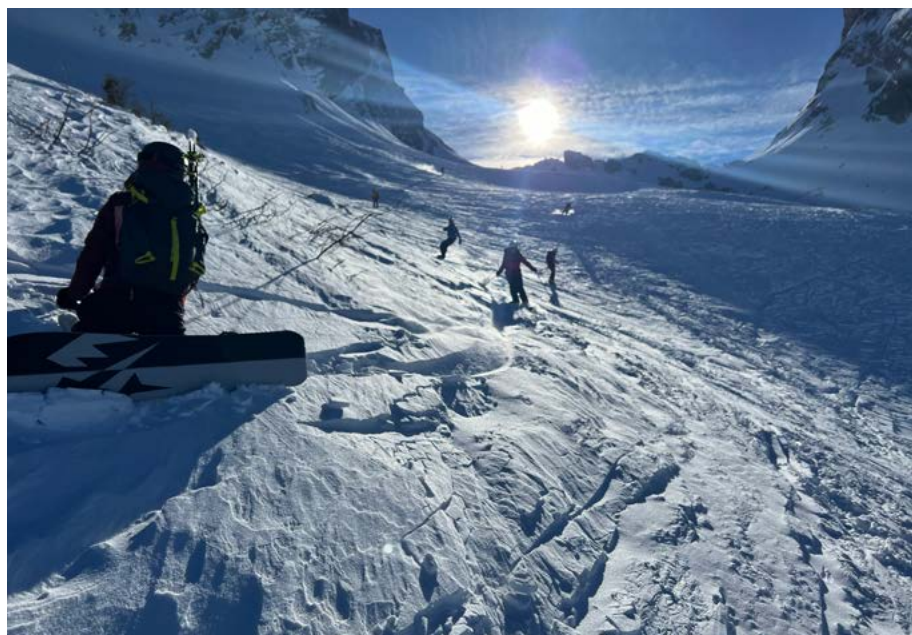
Wieder logieren wir im Berghaus Sellamatt. Bei Kaffee und Gipfeli geben wir das Tagesprogramm bekannt und teilen uns in zwei Gruppen auf. In diesen erläutern wir das 1x1 des Tourengehens und erklären das Material welches wir natürlich auch sogleich anwenden.

Lauftechnik wird kontrolliert und korrigiert, wie auch die so wichtige Schleuderkehre oder neu auch (kick

turn) wurde an einem geeigneten Hang erlernt.

Nach dem Mittagessen war der Schwerpunkt auf die LVS-Geräte gesetzt. Im Übungspark der LVS-Anlage Sellamatt konnte jeder einmal in einer simulierten Verschüttung sein LVS Gerät anwenden und so hautnah erleben wie schnell wertvolle Zeit verstreicht und es daher wichtig ist sein Gerät zu kennen.

Am Sonntag war das Wetter traumhaft. Nach einem üppigen Morgenessen teilten wir uns nochmals auf.



Bei Peter wurde das Gelernte vertieft und im Gelände angewendet natürlich auch das Tiefschneefahren. Mit meiner Gruppe machten wir eine Tour ins Frümseltäli von ca. 2 ½ Std. und 600Hm Aufstieg, wo wir sicher ankamen.

Einen herzlichen Dank von Peter und mir an alle TeilnehmerInnen die so motiviert und interessiert mitgemacht haben. In diesem Sinne auf ein baldiges Wiedersehen bei einer der zahlreichen Skitouren unseres Skiklub's.

Kurt Waldvogel mit Peter Hess



18.–21. JANUAR 2024

Wellness- Tourentage

Die Touren- und Wellnessstage des SKRJ sind beliebt: Am 6. November 2023 wurde die Anmeldung eröffnet, wer sich erst nach dem Mittag angemeldet hat, wurde bereits auf die Warteliste verbannt. Der Schreibende durfte am Ende doch mit, zusammen mit 27 weiteren TourenfreundInnen. 'Mein Preis' stand wohl schon fest, war ich doch zum ersten Mal dabei: Ich wurde dazu auserkoren, diesen Bericht zu schreiben. Zuerst wollte ich ChatGPT damit beauftragen, am Ende gelang es doch ohne Künstliche Intelligenz, dafür mit realen, nicht immer ganz objektiven Erinnerungen. Das Fazit voraus: Trotz

'Herzkrise' und fast abgefrorenen Fingern waren die Touren- und Wellnessstage 2024 für mich ein tolles Erlebnis bei (fast) perfekten Bedingungen und guter Stimmung!

Donnerstag

Am Donnerstagmorgen fuhren wir los: 28 Personen in 10 Autos in Richtung Reschenpass. Da die geplante Tour um 10 Uhr in Rojen starten sollte, mussten wir den Autozug um 8:18 in Klosters erwischen. Weil kein Team zu spät sein wollte, starteten die ersten Grüppchen bereits um 6 Uhr! Die meisten Autos waren dann schon auf dem früheren Autozug, ½ Stunde zu früh. So hatten wir in Nauders viel Zeit für die Kaffee- und Begrüssungspause. Der Stress war weg, auch weil Nebel aufzog und wir keine grosse Tour vor uns hatten (NB: Der kritische Schreiberling fragt sich,

RAIFFEISEN

Schweiz.  
INS HERZ GEMEISSELT.

**Entdecken Sie das Wallis
zu Vorzugskonditionen.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie bei Ihrer Reise ins Wallis von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen, Museen und dem ÖV.

raiffeisen.ch/wallis

MEMBER PLUS



ob es nicht alternative Anreiseformen gäbe mit ähnlichen Kosten, aber entspannterer Atmosphäre und besserer Ökobilanz).

Nach der Pause in Nauders ging es für die Skifahrer weiter nach Rojen (1968m), zum Glück über den Nebel. Dort liefen wir in 3 Gruppen los, mit dem Ziel Äusserer Nockenkopf. Da die Schneeverhältnisse südlich des Ausseren Nockenkopf perfekt waren, hat unser Leiter Thomas kurzfristig das Ziel geändert: Wir bezwangen die Forcola di Fuori (2635m). Etwas weniger Höhenmeter, dafür perfekte Schneeverhältnisse bei der Abfahrt.

Danach ging es mit den Autos in den Langtaufererhof im Langtauferertal, auf 1870m Höhe. Dort wartete die Nachmittagsjause mit Suppe, Würsten und Kuchen auf uns. Zudem bot das Hotel zwei SPA-Bereiche. Im Keller Sauna, Dampfbad und Kaltwasserkübel, in der 'Panorama Sky Spa' Whirlpool, Sauna mit Aussicht (und vielen Aufgüssen). Spätestens am 2. Tag waren wohl alle 'Wellnessler' in der oberen Spa, wo wir uns zudem im Schnee abkühlen konnten.

Freitag

Die Gruppen 1 und 2 hatten den Glockhauser (3021m) als Ziel und damit 1100Hm vor sich.

Es war viel kälter als am Vortag. Zuerst war ab und zu die Sonne zu sehen, später wurde die Sicht schlechter, weiter oben wurde es sogar neblig, zuoberst zudem sehr steil. Die Gruppe 1 schaffte es im Nebel auf den Gipfel, mindestens ein Mitglied frierend und mit grossem Respekt vor einer steilen Abfahrt, ohne jegliche Sicht.

Petrus hatte aber Erbarmen mit uns: Kaum waren wir auf dem Gipfel, klarte es auf und wir fuhren bei Sonnenschein im Pulverschnee runter.

Die 2. Gruppe mit Leiter Urs, die eigentlich auch den Glockhauser bezwingen wollte, musste früh umdrehen. Urs suchte dann eine neue Herausforderung und fand sie: Die Erstabfahrt neben einem Bachbett war sein neues Ziel. Die Aussagen von Zeugen über das Abenteuer sind widersprüchlich. Fakten sind: Fahren und Laufen wechselten ab, mehrere Skis landeten im Wasser, zudem nahm Urs beim Bergen der Skis ein nasses, kaltes Bad. Ob mit Absicht, weil die Sauna unten im Hotel

über kein kaltes Wasserbad verfügte, ist dem Schreibenden nicht bekannt. Die Gruppe hätte das Abenteuer fast schadlos überstanden, hätte nicht der Busfahrer auf der Fahrt zurück ins Hotel ohne Ankündigung die Notbremse getestet und für geprellte Rippen gesorgt.

Die 'Geniessergruppe' 3 mit den Leitern Walti und Kurt machte eine schöne Skitour zur Tschejer Scharte, ganz ohne Spektakel.

Am 2. Abend kaperten wir für Susannas Geburtstags-*Apéro* den grossen Ruheraum. Andere 'Ruhegäste' konnten mit einem Becher Prosecco 'bestochen' werden.

Samstag

Der Himmel war wolkenlos und es war bitterkalt (-15°C im Hotel, wesentlich kälter auf den Bergen). Die 'Geniessergruppe' 3 unternahm eine Tour auf der Sonnenseite des Tals, bei guten Schneebedingungen. Die Gruppen 1 und 2 wurden von der Gefahr eines Sonnenbrandes geschützt und durften zudem ihre wärmsten Kleiderkombinationen testen. Sie fuhren mit dem Raupenfahrzeug zur Berghütte Maseben (2267m), liefen danach ostwärts und im Schatten der Berge hoch in Richtung Valbenairspitze. Wir liefen stellenweise durch Pulverschnee, aber auch in Verwehungen, da es auf dieser Talseite oft windet. Es war zudem bitterkalt. Erst auf einem Plateau vor dem Gipfel konnten wir uns in der Sonne etwas aufwärmen.

Die Gruppe 1 mit Leiter Thomas kämpfte sich von dort noch weiter hoch zur Valbenairspitze auf 3200 m, die Gruppe 2 mit Urs konzentrierte

sich auf die Abfahrt und profitierte vom unverfahrenen Hang.

Auch bei guten Verhältnissen passieren ab und zu Stürze. Bei einem harmlosen Sturz riss ein Ski eine Hosentasche auf, in der sich ein Handy befand. Erst unten, auf der Melager Alm (1970m) wurde dies festgestellt. Da ein Handy heute wichtiger ist als ein Portemonnaie, war der Frust der Besitzerin gross. Zum Glück hatten wir Leiter mit der Energie von 'Duracell-Hasen' dabei: Urs und Thomas liefen nochmals 800 Höhenmeter hoch zum Sturzort, den sie dank der wenigen Spuren im Schnee fanden. Kaum jemand hätte darauf gewettet, dass sie auch das verlorene Handy finden, denn es gab dort keinen Telefonempfang, d.h. es konnte nicht mit einem Anruf geortet werden. Nach ½ Stunde Schaufeln fanden sie das verlorene Handy dennoch! Ein ganz grosses Kompliment an die Leiter Urs und Thomas, die an ein 'Wunder' glaubten und so fit sind, dass sie für die 800 Höhenmeter nur ¾ Stunden benötigen!





Am Samstagabend war dann Dorffest angesagt: Das ganze Langtaufertal traf sich in der Mehrzweckhalle, wo Lederhosenmusiker Livemusik boten. Zu zehnt fuhren wir ans Fest und belebten zeitweise die Tanzfläche. Leider war das Musikrepertoire etwas limitiert, was die meisten unserer Gruppe dazu bewog, nicht ganz auf den gesunden Vormitternachtsschlaf zu verzichten.

Sonntag

Alle drei Gruppen fuhren am Sonntag hoch mit dem Raupenfahrzeug nach Maseben, Gruppe 3 mit der 1. Fahrt, die anderen $\frac{3}{4}$ Stunden später mit der 2. Fahrt. Die Gruppen trafen sich nach 500 Höhenmetern, wo sie neu gemischt wurden und von wo die Ambitionierteren mit Thomas und Urs weiter aufstiegen bis auf den Schwarzkopf. Die Mehrheit montierte die Felle ab und fuhr mit Walti und Kurt runter nach Maseben in die gemütliche, volle Berghütte und liess es sich gut gehen. Nach einer Stunde kam auch die Leis-

tungsgruppe an, die beim Aufstieg auf den Schwarzkopf eine Kletterpassage mit aufgeschnallten Ski zu überwinden hatte.

Die Abfahrt zum Langtaufertal war kurz, die Heimfahrt dann lang. Bis zum Vereinatunnel lief die Fahrt flüssig, im Prättigau und im Rheintal verloren wir eine ganze Stunde auf den Zeitplan, denn wir waren nicht die einzigen Heimkehrer vom Skifahren. Dies wundert nicht, denn es war eines der besten Wochenenden des ganzen Winters!

Ein herzlicher Dank geht an die Organisatoren und Leiter Urs, Thomas, Walti und Kurt.

Guido Keel



ZWEIFEL

1898

WEINGENUSS MIT HERZ

Unser Zweifel 1898 Team in Jona führt Sie gerne durch die Erlebniswelten der Weingüsse.

Zweifel 1898 im Wy Guet
Molkereistrasse 5 | 8645 Jona

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

www.zweifel1898.ch

Wir machen für Sie Bankgeschäfte
einfach und verständlich.



Manuel Schir
Regionenleiter Private Banking



Marc Bucher
Kundenberater Private Banking

schön / funktionell / nachhaltig



**Innovativen Holzbau
in bester Handwerks-
qualität!**

**Mit uns sind sie für
den nächsten Winter
eingekleidet!**

Zu unsere Leistungen zählen unter anderem:

- / Allgemeine Zimmerarbeiten
- / Elementbau Dachstühle und Dachaufstockungen
- / Treppenbau
- / Innen- und Aussenverkleidungen
- / Wandverkleidungen
- / Abbundarbeiten
- / Innenausbau sowie Renovierung- und Sanierung arbeiten
- / Holzbauplanung und statische Berechnungen
- / Thermische und schallmässige Dämmungen
- / Terrassen- und Holzroste
- / Bodenbeläge in Holz

**Holzbau Rapperswil Jona AG / Buechmattstrasse 7
8645 Jona / 055 220 20 90 / info@hrjag.ch**

ALLES FÜR DEIN OUTDOOR ABENTEUER



©LEKI trekking Christoph Klotzsch

www.towersports.ch



Tower Sports AG
Neue Jonastrasse 37
8640 Rapperswil

Christbaumverkauf

Schweizerbäume aus eigener
und Ostschweizer Kulturen

Fam. Bernet
Risisberg
8738 Uetliburg
055 280 38 24

WENN DAS TOILETTEPAPIER AUSGEHT IST ES ZEIT FÜR EIN DUSCH-WC!

Wir führen über 40 verschiedene Dusch-WC Modelle ab unserem Lager in Eschenbach!



Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Ihr B. Rüdüsüli AG Team

B. Rüdüsüli AG

Sanitär- u. Spenglereifachhandel

Gublenstrasse 1
CH-8733 Eschenbach
www.ruedi.ch

Telefon 055 225 50 00
Fax 055 225 50 09
E-mail: info@ruedi.ch

Zwischenbericht vom 8. März

Schon bevor der erste Schnee fiel, haben sich die Tourenleiter an 2 Abenden durch den Samariterverein Rapperswil Jona in erster Hilfe weitergebildet. Anfang Dezember folgte dann die 2-tägige Tourenleiterausbildung in der Maighelshütte. Schwerpunkt bei dieser Ausbildung war die Orientierung sowie Lawinenkunde und LVS. Am 9. Dezember starteten wir mit dem Lawinenkurs auf Rittmarren die Tourensaison 2023-2024; wobei dies nicht ganz richtig ist. 15 aktiven Senioren haben die guten Schneeverhältnisse ausgenutzt und sind bereits am 29.11.23 auf den Hüttlisboden. Für den Lawinenkurs hatte es endlich wieder einmal genügend Schnee und wir konnten unsere Latten bereits am Rickenparkplatz anschnallen und in 5 Gruppen zur Hütte hochlaufen. Schwerpunkt war auch in diesem Jahr die LVS Suche. Dank des Schnees konnten wir aber auch Skitechnik (Spitzkehren, Abfahrt mit Fellen) sowie das Sondieren eines Verschütteten üben.

Aufgrund des vielen Schnees der Ende November anfangs Dezember gefallen

war, konnten bis Anfang Februar fast alle Touren durchgeführt werden. OK die Bedingungen waren nicht immer Top, so war es zwischen Weihnachten und Neujahr zum Teil sehr hart und holperig. Am 13.1.24 fand die erste Freeride Tour bei Top Bedingungen auf Pischastatt. Das Skitouren immer beliebter werden zeigt auch die Rekordbeteiligung von 15 Personen an unserem Anfänger Weekend auf der Alp Selamatt im Toggenburg. Ein erstes Highlight der Saison waren die Touren- und Wellnessstage. Bei bestem Pulverschnee machten 28 Skiklüber die Hänge des Langtaufereentals im Südtirol unsicher. Bis Ende Februar konnten 22 Touren durchgeführt werden. 18 Touren mussten leider abgesagt werden. Die 2 Tagestour, die Senioren Tourenwoche sowie alle Schneeschuhtouren fanden ebenfalls statt. Hingegen mussten die Vollmondtouren mangels Schnees abgesagt werden.

Urs Berchtold



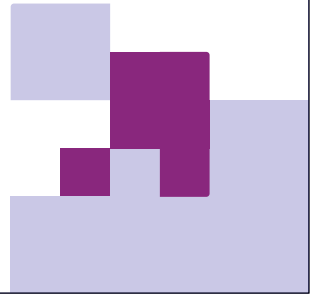


Grosse Zukunftspläne?

Gemeinsam machen
wir Träume wahr

Baloise Rapperswil-Jona

Bühlstrasse 13
8645 Rapperswil-Jona
baloise.ch



24408

Cava Rava

wein & fein

- Ihre Vinothek mit fachkundiger Beratung
- Über 120 europäische Weine aus über 60 verschiedenen Rebsorten
- Interessantes Preis-Genuss-Verhältnis vom Alltags- bis zum Festtagswein
- Diverse Spirituosen, Liköre, ein feines Comestibles-Angebot
- Originelle Geschenkideen
- Degustationen, Gläserleihe, Lieferservice

Allmeindstrasse 27 in Jona · Tel. 055 216 17 61 · www.cavarava.ch

Hütteinräume & Betrieb

Was für ein herrlich sonniger Herbsttag für die traditionelle Hütteinräumung. Ist das auch ein Dank an all die fleissigen HelferInnen die wiederum voll motiviert an der Arbeit waren? Ich denke schon.

Einige Sorgenfalten während den ersten Wochen Hüttenbetrieb zeichneten sich auf meinem Gesicht. Wollten doch die Umsätze so gar nicht mit den vergangenen Jahren Schritt halten. Dies trotz des frühen Wintereinbruchs mit sehr viel Schnee. Doch dann wechselte sich das scheinbar trübe Bild total. Wie schon so oft verabschiedete sich der Schnee in der Weihnachtszeit und siehe da – jetzt kamen die Leute ..?! Die Umsätze stiegen erfreulich und zusätzlich trugen auch noch diverse Abendanlässe zu einem tollen Schlussergebnis bei.

Neue Hütte

Viele haben es gesehen. Bauvisiere auf der anderen Seite des Stalls deuten auf ein Bauvorhaben hin. Ja – es ist so. Die alte Rittmarrenhütte soll einem Neubau weichen. Zur Zeit dieser Niederschrift steht die Baubewilligung kurz vor der schriftlichen Erteilung. So könnte noch in diesem Jahr mit dem Bau gestartet werden. Die neue Hütte wird wiederum ein Holzbau werden. Die Gaststube einfach und gemütlich sein und keine Gastküche wird Pommes Frites-Geschmack oder ähnliches verbreiten. Aber – eine grosse Sonnenterrasse wird den Blick ungehindert Richtung Linthebene und Zürichsee ermöglichen. Wir freuen uns auf diese neue Zeit in der auch der SKRJ weiterhin in den Wintermonaten Pächter der Hütte bleiben wird.

Walter Küng



ESPART

LIEGENSCHAFTEN VERWALTUNG AG



IHR PARTNER RUND UM IHRE LIEGENSCHAFT

- MIETLIEGENSCHAFTEN
 - VERMIETUNG
- STOCKWERKEIGENTUM
 - HAUSWARTUNG
 - UNTERHALT
 - BAULEITUNGEN

St. Gallerstrasse 54
Telefon 055 225 39 25
www.espart.ch

8645 Jona
Fax 055 225 39 29
espart@espart.ch

Montags- Training

Am 23. Oktober konnte mit dem Montag-Abend-Training wieder gestartet werden. Insgesamt wurden ab Oktober bis Ende Februar 15 Trainingseinheiten durchgeführt.

Ein grosses und herzliches Dankeschön gilt unserem Leiter-Team, Guido, Hampi & Kurt für Ihren Einsatz und die abwechslungsreich gestalteten Trainings, welche jeweils vorab mit einem grossen Aufwand vorbereitet werden müssen.

Um möglichst viele MitgliederInnen anzusprechen, möchten wir das Montag-Abend-Training auch zukünftig abwechslungsreich gestalten. Auf neue Ideen und eine rege Teilnahme freuen wir uns.

Damit auch in der kommenden Wintersaison ein gut vorbereitetes und geführtes Training sichergestellt werden kann, suchen wir Unterstützung in unserem Coaching-Team. Bei Interesse oder Fragen kannst du dich direkt bei mir melden.

Andy Janser

„Besser sehen ist lernbar, von der Geburt bis ins hohe Alter“

sehzentrum rapperswil

055 280 50 10

Wann lohnt sich eine individuelle Augen- und Sehanalyse?

- Ermüdende Bildschirmarbeit, Naharbeit
- Kurzsichtig-, Weitsichtig-, Alterssichtigkeit
- Koordinations- oder Konzentrationsstörungen
- Kind ist „lese- oder schreibschwach“
- Trockene, schmerzende oder tränende Augen
- Schlechte Nachtsicht, z.B. beim Autofahren
- Nach Gehirnerschütterung, Schleudertrauma
- Wiederkehrende Kopfschmerzen, Migräne
- Verstecktes Schielen

... oder Sie möchten einfach wissen, wie Sie entspannter sehen können:




sehzentrum
RAPPERSWIL
Spezialisten für Ihre Augen

Denise Sigron

dipl. Augenoptikerin
Funktionaloptometristin
Inhaberin



Schatt Getränkehandels-Gruppe G. Kuhn AG

Ihr Getränkelieferant aus der Region.
Flexibel, kundenbezogen und persönlich.

Landstrasse 1
8633 Wolfhausen ZH
Tel. 055 253 50 60
info@kuhnen.ch
www.kuhnen.ch



pepillo.ch – der
Getränke Online Shop

9.-10. MÄRZ 2024

2-Tagestour St. Antönien

Eigentlich sollte die 2 Tagestour in Malbun (Buchserberg) stattfinden. Da es am Montag aber noch ziemlich grün war am Fusse des Fulfirst und Alvier versuchten wir auf ein Schneesicheres Gebiet auszuweichen. Das Hotel Rhätia in St. Antönien hatte glücklicherweise noch Platz für alle 15 Skiklüber. Also fuhren wir schon früh morgens los Richtung St. Antönien. Nach einem kurzen Kaffee im Hotel packten wir unsere Skier und machten uns, bei herrlichem Wetter, auf den Weg Richtung Jägglich Horn (2289 m). Nach einer kurzen Pause nahmen wir die Abfahrt zur Ascharinger Alp bei herrlichem Pulverschnee in Angriff. Da wir ja eine richtige Skitour machen wollten (ab 1000 HM) schnallten wir die Felle nochmals an. Die 1 Gruppe bestieg den Sattel zwischen Nolla und Saaser Calanda (2430 m). Die 2 Gruppe begnügte sich mit dem Nollenläger (2203m). So kamen doch 1400 bzw. 1160 HM zusammen. Mittlerweile hat sich die Sonne hinter den Wolken ver-

steckt und die Sicht wurde zunehmend schlechter. Auch der Schnee war nicht mehr ganz so pulvrig und so wurde die Abfahrt für einige Teilnehmer etwas «Challenging».

Auf Grund des Wetterberichtes, der ab Mittag Regen voraussagte, starteten wir am Sonntag schon um 8.00 Uhr vom Hotel. Wie angekündigt war es bewölkt und zum Teil recht windig. Dies hielt uns jedoch nicht davon ab unsere Felle zu montieren und uns Richtung Eggberg zu kämpfen. Da es auf dem Gipfel etwas stürmte und ungemütlich war, machten wir uns sofort wieder auf den Rückweg. Erstaunlicherweise war der Schnee vom Eggberg runter etwas besser als gestern und so gelangen uns doch ein paar schöne Schwünge.

Nach einem Drink im Restaurant Madrisa Joch machten wir uns kurz nach 12.00 auf die Rückfahrt und kamen ohne Stau durch.



Urs Berchtold

Vorstand & Impressum

Präsident

Roman Janser
Tägernastrasse 59, 8645 Jona
078 643 50 61
roman.janser@neonmurer.ch

Vizepräsident

Andreas Janser
Kramenweg 10, 8645 Jona
079 238 11 46, andy.janser@bluewin.ch

Aktuar / Presse

Kathrin Trümpy
Johannisbergstrasse 68, 8645 Jona
076 472 44 26, k.truempy@gmail.com

Kassierin / Korrespondentin

Edith Wellauer
Steinackerstrasse 21, 8645 Jona
079 242 52 62, e.wellauer@bluewin.ch

Tourenchef

Urs Berchtold
Alpenblickstrasse 5, 8645 Jona
079 404 70 09,
urs.berchtold@bluewin.ch

Hüttenchef

Walter Küng
Erlenstrasse 37b, 8645 Jona
079 275 41 28, kuengw@bluewin.ch

Kommunikation

Frederick Egli
Alte Jonastr. 11, 8640 Rapperswil
079 692 20 31
frederick.egli@gmail.com

Skihütte Rittmarren

8738 Gommiswald, 055 280 22 08

Bankverbindung

Skiklub Rapperswil-Jona
Bank Linth, Rapperswil
IBAN CH95 0873 1001 2920 1201 9

Aktuelle Informationen unter

· www.skrj.ch · Vereinsplaner-App

Mitgliederbeiträge

Aktivmitglied ab 16 Jahren CHF 50.–
Gönner ab CHF 20.–

Die Skiposcht für die Mitglieder
des SKRJ erscheint 2x pro Jahr.

Ausgabe Nr. 164, April 2024

Redaktionsadresse:

Frederick Egli
Alte Jonastrasse 11
8640 Rapperswil
frederick.egli@gmail.com

Redaktion & Gestaltung

Frederick Egli & Salome Ziegler

Druck

ERNi Druck und Media AG,
Kaltbrunn

Auflage

400 Exemplare

Manolos Restaurant: Mit viel Fleisch und Fisch vom Grill!



- spanische Mittelmeerküche
- Fisch-Spezialitäten
- **Pizza** vom Steinofen, frische Pasta
- Fleisch vom heissen Stein
- **Fajita**-Spezialitäten
- täglich wechselnde Mittag-Menues
- auserlesene Weine

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10 bis 14 Uhr,
18 Uhr bis Schluss

Sa: 18 Uhr bis Schluss

So: 11 Uhr bis Schluss

ZEUGHAUS·grill

Kreuzstrasse 1 · 8640 Rapperswil

Tel. 055 210 02 02 · info@zeughausgrill.ch

Ihre kulinarische Verwöhn-Oase im Herzen der
Rapperswiler Altstadt....

RESTAURANT
QUELENHOF

Gerti & Ewald Mandl

Restaurant Quellenhof
Halsgasse 34
8640 Rapperswil-Jona

info@quellenhofrapperswil.ch

Tel: +41 55 210 42 42

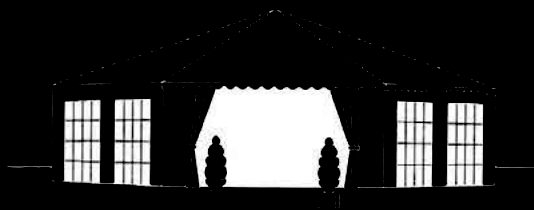
www.quellenhofrapperswil.ch

Montag und Dienstag Ruhetag



STAMPFSTRASSE 81
8645 JONA
Tel. 055 212 60 68

schreinerei.bis@bluewin.ch
www.schreineibisig.ch



AMBIANCE ZU VERMIETEN.

Als einer der führenden Schweizer Anbieter von Mietzelten und Mietmobiliar freuen wir uns darauf, wenn Sie höchste Ansprüche an uns stellen. Was immer Sie planen, vom kleinen aber feinen Gartenapéro bis zur Grossveranstaltung mit individueller Zeltarchitektur, bei Blasto sind Sie an der richtigen Adresse. Wir garantieren Ihnen tadellos gepflegtes Material und einen umfassenden Service. Wann dürfen wir bei Ihnen unsere Zelte aufschlagen? Rufen Sie uns einfach an für ein unverbindliches Gespräch.

Blasto

Blasto AG · Mietzelte & Mietmobiliar · Buechstrasse 24
CH-8645 Jona · Telefon +41 55 225 46 56 · blasto.ch

Ebinger Holzbau Jona

- Holzkonstruktionen
- Innenausbau
- Parkett
- Reparaturen

Ebinger Holzbau Jona | Aubrigstrasse 5 | 8645 Jona
T 055 212 38 33 | F 055 212 65 33
www.ebingerholzbau.ch

Hauptsitz
ERNi Druck und Media AG
Uznacherstrasse 3
CH-8722 Kaltbrunn
Telefon 055 293 34 34

Geschäftsstelle
ERNi Druck Rapperswil
Untere Bahnhofstrasse 2
CH-8640 Rapperswil
Telefon 055 220 61 20



Konzept/Gestaltung ◀

Offsetdruck ◀

Text/Bild ◀

Weiterverarbeitung ◀

Konzepte für effizientes Publizieren



info@ernidruck.ch | www.ernidruck.ch

P.P. A

CH-8640 Rapperswil

DIE POST 

Falls unzustellbar, zurück an: SKRJ, c/o Frederick Egli, Alte Jonastrasse 11, 8640 Rapperswil

